

Vielfalt feiern, Barrieren abbauen

Potsdamer
Inklusionstage
27.04. bis 26.05.2024

Programmheft





**Landeshauptstadt
Potsdam**

Impressum

Herausgeber: Landeshauptstadt Potsdam, Der Oberbürgermeister

Verantwortlich: Büro für Chancengleichheit und Vielfalt,
Die Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Illustration Deckblatt: Vivien Taschner / LHP

Broschüre: www.avitamin.de

Übersetzung: Büro für Leichte Sprache
Lebenshilfe Brandenburg-Potsdam e.V.

Liebe Potsdamerinnen und Potsdamer,

es ist wieder soweit - die Inklusionstage sind zurück und wir laden Sie zum 4. Mal dazu ein, durch das vielfältige Programm zu stöbern und Veranstaltungen zu besuchen.

Wir haben die diesjährigen Inklusionstage unter das Motto „Vielfalt feiern, Barrieren abbauen“ gestellt.

Damit wollen wir deutlich machen, dass Inklusion beides ist: eine inklusive Gesellschaft ist ein Grund zu feiern. Auch wenn wir noch nicht an unserem Ziel angekommen sind, macht es Freude, sich gemeinsam auf den Weg zu machen und dabei Spaß zu haben. Andererseits wollen wir darauf aufmerksam machen, dass dieser Weg voll von Barrieren für Menschen mit Behinderung ist, die dringend abgebaut werden müssen, damit gleichberechtigte Teilhabe möglich ist.

Ich danke allen Beteiligten dafür, dass sie einen Teil dazu beisteuern, Potsdam inklusiver zu machen, dass sie Räume für Begegnungen schaffen, dass sie Inklusion zu ihrem Thema gemacht haben und mit ihren Veranstaltungen zu einem bunten Programm beigetragen haben.

Und ich danke Ihnen allen schon jetzt für Ihre Teilnahme und wünsche Ihnen unvergessliche und erkenntnisreiche Inklusionstage 2024!

Herzlichst

A handwritten signature in black ink that reads "Tina Denninger". The signature is written in a cursive style and is positioned to the left of a vertical line.

Tina Denninger



Inhalt

Erleben mit allen Sinnen	10
Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes	11
Rollstuhlfahrschule – Wie ist man mit einem Rollstuhl unterwegs?	12
Mitten im Leben: Eine Reise mit Monet – Führung im Museum Barberini	13
Ich + Du + Wir = Tanz – Inklusiver Tanzworkshop	14
Jubiläumsfeier Azv03 mit interaktiver Buchvorstellung	15
Beratung und Testung in der AIDS-Hilfe Potsdam e.V.	16
Ich + Du + Wir = Tanz – Inklusiver Tanzworkshop	17
Protestaktion mit Live-Performance	18
Zicken-News all inklusive – Digitale Teilhabe für alle	19
Der Maler Karl Hagemeister für Alt und Jung in einfacher Sprache	20
Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes	21
Zicken-News all inklusive – Digitale Teilhabe für alle	22
Schnupperstunde Schwimmen lernen	23
Führung für Blinde und Sehbehinderte durch das Hans Otto Theater	24

Erleben mit allen Sinnen	25
Kulinarische Reise – ein interkulturelles Nachbarschafts-Buffer	26
Führung durch das Holländische Viertel für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen	27
Fest der Pflege	28
„Gottesdienst mit allen Sinnen“ – den Rhythmus unseres Lebens feiern	29
Protesttag „Gemeinsam unschlagbar! Hand in Hand für die Inklusion“	30
Tag der offenen Ateliers 2024 / Inklusive Ateliertouren	31
Barriere Deutsch – Führung im Potsdam Museum in einfacher Sprache	32
Mitten im Leben: Zu Besuch im Minsk – Führung für Menschen mit Demenz	33
Gesprächskreis beim Sozialwerk	34
Geschichte einfach erklärt – Menschen mit Behinderungen im Nationalsozialismus	35
Blind sein im öffentlichen Nahverkehr!	36
Zicken-News all inklusive – Digitale Teilhabe für alle	37
So kann ich in der Politik mitbestimmen	38
Lunchpaket: die kulturelle Mittagspause im Bildungsforum Potsdam	39

Führung im Park Sanssouci in einfacher Sprache	40
Lesung „Abenteuer Alltag“ – Zwischen widrig und witzig	41
Offenes Para Schwimmen	42
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	43
Akzeptanzfestival	44
Handicaptation präsentiert: Volle Pulle leben mit Behinderung	46
Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes	47
Geschichte in den Händen halten – Inklusive Tastführung durch die Gedenkstätte Lindenstraße	48
Gedenkstätte Lindenstraße in Leichter Sprache	49
Stadtspaziergang durch Potsdam in einfacher Sprache	50
Tierische Stars: Familien-Führung mit Gebärdensprache	51
Führung im Park Sanssouci in einfacher Sprache	52
Tiere in heimischen Gärten und Gewässern – Führung im Naturkundemuseum	53
Tiere hautnah: Führung für Menschen mit Demenz und ohne Demenz	54
Alpha's StreetArt-Woche	55

Der Potsdamer Gärtner Karl Foerster – Führung im Potsdam Museum	56
Zicken-News all inklusive – Digitale Teilhabe für alle	57
Der Maler Karl Hagemeister für Alt und Jung in einfacher Sprache	58
Alpha's StreetArt-Woche	59
Einblicke in die Ausbildung und Berufsvorbereitung für junge Menschen mit Beeinträchtigung	60
Tag des offenen Büros – Kultur Potsdam/Neue Kulturwege e.V.	61
Begegnungsfest	62
Ausstellung der Tagesstätte Mittendrin mit offener Sprechstunde der Beratungsstelle NOW!	63
Offene Bühne bei FRIDA für Alle	64
VERLIEBT! VERLOBT! VERHINDERT?	65
Alpha's StreetArt-Woche	66
SchlaatzWalk: Barrierefreiheit im Kiez	67
Infoveranstaltung: Selbstständigkeit als Chance für Menschen mit Behinderung	68
Offenes Para Schwimmen	69
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	70

Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes	71
Zicken-News all inklusive – Digitale Teilhabe für alle	72
Alpha's StreetArt-Woche	73
Ulrich Hub „Ein Känguru wie du“ – Kinderbuchlesung	74
Schulung: Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen	75
Alpha's StreetArt-Woche	76
Lesung: Zündeln an den Strukturen	77
Offenes Para Schwimmen	78
Stadtgeschichte für Alt und Jung in einfacher Sprache	79
Zicken-News all inklusive – Digitale Teilhabe für alle	80
Fühlend sehen: Führung für blinde Menschen im Naturkundemuseum	81
Vielfalt erleben – Gemeinsam stark	82
Der Dschungel ruft – Einladung in den SEKIZ-Hofgarten	83
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	84
Adler, Kartoffelschnaps und Fontane – Führung im Haus der Brandenburgisch-Preußischen Geschichte	85

Zicken-News all inklusive – Digitale Teilhabe für alle	86
Kunst mit verschiedenen Sinnen erleben	87
Podiumsdiskussion „Baustelle Inklusion – Stand der Teilhabe in Potsdam“	88
Erleben mit allen Sinnen	89
Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes	90
Eine Rally durch Bornstedt – Alles barrierefrei oder doch nicht?	91
Kunst mit verschiedenen Sinnen erleben	92
Von leisen Eulen und wolligen Wölfen	93
Stadtgeschichte für Alt und Jung in einfacher Sprache	94
Frühlingskonzert für Menschen mit und ohne Demenz, „Wie lieblich ist der Maien“	95
Barriere Deutsch Führung im Potsdam Museum in einfacher Sprache	96

Legende der Barrierefrei-Icons:



Rollstuhlgerecht



besondere Unterstützung für blinde
und sehbeeinträchtigte Personen



Leichte Sprache



Gebärdensprache



Audiodeskription

Erleben mit allen Sinnen

Wir machen Sport mit allen Sinnen.

Im Angebot sind: Eine Hindernis-Strecke, ein Mitmach-Zirkus, Fühl-Boxen, Duft-Memory und ein Schmeck-Ausflug.

Hinweis:

Der Zeltpunkt Montelino freut sich bis 16 Uhr Besucherinnen und Besucher begrüßen zu dürfen.

Datum: Samstag, 27.04.

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Ort: Zeltpunkt,
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Zeltpunkt Montelino gGmbH,
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam

Kontakt: Ute Warbein,
0163-76 95 76 1
u.warbein@zeltpunkt-montelino.de



©Zeltpunkt Montelino gGmbH



kosten-
frei!



Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes

Dieses Angebot ist für Betreuer*innen und Lehrer*innen von Kindern mit Diabetes. Kinder mit Diabetes brauchen Unterstützung bei ihrer Therapie, damit sie überall mitmachen können. Zum Beispiel bei der Blutzuckermessung. Hier können Betreuer*innen und Lehrer*innen lernen, wie das geht.

Hinweis:

Eine verbindliche Anmeldung zur Schulung ist zwingend erforderlich. Eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht erforderlich. Anmeldung unter info@ddb-brb.de.

- Datum:** Samstag, 27.04.
- Uhrzeit:** 11:00
- Ort:** Geschäftsstelle des Deutschen Diabetiker Bundes, Landesverband Brandenburg
Schopenhauerstr. 37 | 14467 Potsdam
- Veranstalter*in:** Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg, e.V.
Schopenhauerstraße 37 | 14467 Potsdam
- Kontakt:** Frau Dr. Sigrid Henße, Landesvorsitzende
0331-95 10 59 0 | info@ddb-brb.de



kosten-
frei!

Rollstuhlfahrschule -Wie ist man mit einem Rollstuhl unterwegs?

In diesem Workshop mit Leonhard Bleyl geht es um den Rollstuhl. Leonhard Bleyl kennt sich gut aus, denn er sitzt selbst im Rollstuhl. Er zeigt, wie man gut fahren kann, und wie man fallen und den Rollstuhl wiederaufrichten kann. Alle Teilnehmenden können selbst üben.

Hinweis:

Der Workshop startet jede Stunde neu. Die Teilnehmendenzahl ist auf die Anzahl der vorhandenen Rollstühle beschränkt.

Datum: Samstag, 27.04.

Uhrzeit: 14:00, 15:00, 16:00, 17:00

Ort: Jugendtreff
Georg-Hermann-Allee 134 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Zeltpunkt Montelino gGmbH
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam

Kontakt: Ute Warbein
0163-76 95 76 1
u.warbein@zeltpunkt-montelino.de



©Zeltpunkt Montelino gGmbH

kosten-
frei!



Museum Barberini Eine Reise mit Monet

Museumsbesuch für Menschen in häuslicher Pflege und ihre Begleitung. Wir schauen uns Bilder von Claude Monet an. Danach kann im Atelier beim Kaffeetrinken etwas gestaltet werden.

Hinweis:
Anmeldung erforderlich

Datum: Montag, 29.04.
Uhrzeit: 10:00 – 11:30
Ort: Museum Barberini
Humboldtstr. 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstr. 17b | 14513 Teltow
Kontakt: Elisabeth Claussen-Greim und Gabriele Struck
0176-45 83 79 74,
Di 14 – 17 Uhr Do 10 – 13 Uhr
mittenimleben@lebenshaelfte.de



©Museum Barberini, Sammlung Hasso Plattner

kosten-
frei!



Ich + Du + Wir = Tanz - Inklusiver Tanzworkshop

Wir tanzen und probieren dabei aus: Wie fühlen wir uns im Raum? Wie begegnen wir den anderen Menschen, die tanzen? Wir bewegen wir uns? Zusammen entwickeln wir einen Tanzablauf. Dabei unterstützt uns der Choreograph Alexandr Azarkevitch.

Hinweis:

Der Workshop findet an zwei Vormittagen statt, jeweils von 10.30 - 13.30 Uhr und ist offen für alle Interessierten ab 14 Jahre. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, einen Snack, Getränke und bei Bedarf Assistenz mit.

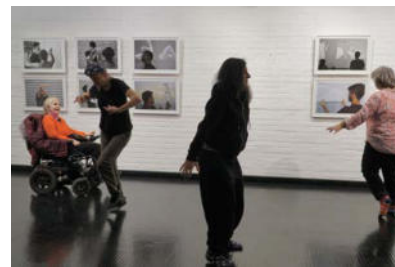
Datum: Montag, 29.04. und Dienstag, 30.04.

Uhrzeit: 10:30 – 13:30

Ort: Oskar.DAS BEGEGNUNGSZENTRUM
IN DER GARTENSTADT DREWITZ
Oskar-Meißter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam

Veranstalter*in: Dr. Alexandr Azarkevitch

Kontakt: Dr. Alexandr Azarkevitch
0151-10 66 19 65
alexandr1@wp.pl



©Alexandr Azarkevitch

kosten-
frei!



Jubiläumsfeier Azv03 mit interaktiver Buchvorstellung

5 Jahre Inklusion beim SV Babelsberg 03. Zu diesem Anlass laden wir alle Interessierten ein, sich bei uns zu informieren: Was macht Babelsberg 03 für die Inklusion? Es gibt zum Beispiel eine Lesung aus einem diversen Wimmelbuch.



- Datum:** Montag, 29.04.
Uhrzeit: 18:00
Ort: Fanladen Babelsberg
Rudolf-Breitscheid-Straße, 19
14482 Potsdam-Babelsberg
Veranstalter*in: Azv03
Rudolf-Breitscheid-Straße. 19
14482 Potsdam-Babelsberg
Kontakt: Bastian Schlinck
030-54 88 14 35
Azv03@gmx.de

kosten-
frei!



Beratung und Testung in der AIDS-Hilfe Potsdam e.V.

Menschen mit Beeinträchtigung können Fragen zur sexuellen Gesundheit stellen und sich beraten lassen. Außerdem kann man sich auf HIV, Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonorrhoe testen lassen. Die Plätze sind begrenzt. Rufen Sie bitte zum Anmelden an: 0331-95 13 08 51

Kosten der Tests: HIV: kostenlos
 Chlamydien und Gonorrhoe: 10€
 Syphilis: 10€
 Hepatitis C: 10€

Datum: **Dienstag, 30.04.**

Uhrzeit: **10:00 – 12:30**

Ort: AIDS-Hilfe Potsdam e.V.
 Hebbelstraße 3
 14467 Potsdam

Veranstalter*in: AIDS-Hilfe Potsdam e.V.
 Hebbelstraße 3 | 14467 Potsdam

Kontakt: Meike Meyering
 0331-95 13 08 51
 mm@aidshilfe-potsdam.de

AIDS-Hilfe
Potsdam 
Wir fördern Gesundheit.



Ich + Du + Wir = Tanz - Inklusiver Tanzworkshop

Wir tanzen und probieren dabei aus: Wie fühlen wir uns im Raum? Wie begegnen wir den anderen Menschen, die tanzen? Wir bewegen wir uns? Zusammen entwickeln wir einen Tanzablauf. Dabei unterstützt uns der Choreograph Alexandr Azarkevitch.

Hinweis:

Der Workshop findet an zwei Vormittagen statt, jeweils von 10.30 - 13.30 Uhr und ist offen für alle Interessierten ab 14 Jahre. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, einen Snack, Getränke und bei Bedarf Assistenz mit.

Datum: Dienstag, 30.04. und Montag, 29.04.

Uhrzeit: 10:30 – 13:30

Ort: Oskar.DAS BEGEGNUNGSZENTRUM
IN DER GARTENSTADT DREWITZ
Oskar-Meißter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam

Veranstalter*in: Dr. Alexandr Azarkevitch

Kontakt: Dr. Alexandr Azarkevitch
0151-10 66 19 65
alexandr1@wp.pl



©Alexandr Azarkevitch

kosten-
frei!

Protestaktion mit Live-Performance

Protestaktion mit Live-Performance inkl. Verteilung von Infomaterial, um auf die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung aufmerksam zu machen.



- Datum:** Dienstag, 30.04.
Uhrzeit: 11:00 – 16:00
Ort: Brandenburger Straße /
Ecke Hermann-Elflein-Straße |14467 Potsdam
Veranstalter*in: Sekiz e.V.
Hermann-Elflein-Straße 11 |14467 Potsdam
Kontakt: Annett Lange
0331-62 00 28 0
hilfe@sekiz.de

kosten-
frei!



„Zicken-News all inklusive - Digitale Teilhabe für alle“

Wie arbeitet eine Redaktion? Eine Gruppe Mädchen* macht kleine Reportagen und erzählt aus dem Leben. Sie zeigen, was sie auf Social Media wichtig finden. Alle Mädchen* haben Masken, Kostüme und Schminke. Sie übernehmen eine andere Rolle für die Kamera.

Hinweis:

Zicken-News findet jeweils Dienstags und Donnerstags statt. Jeden Dienstag werden mit vielfältigen Materialien Kostüme und Masken erstellt und Donnerstags werden Geschichten erzählt, inszeniert, gefilmt und geschnitten. Die Beiträge werden in der Regel noch am Donnerstag gepostet

Datum: Dienstag, 30.04.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Mädchen*treff Zimticken /
Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Hans-Marchwitza Ring 55 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 4H | 14467 Potsdam

Kontakt: Vera Spatz
0331-27 00 36 6
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de



kosten-
frei!



Der Maler Karl Hagemeister für Alt und Jung in einfacher Sprache

Im Museum Potsdam gibt es eine Ausstellung über den Maler Karl Hagemeister. Wir gucken uns zusammen die Ausstellung an und erfahren etwas über den Maler. Die Führung ist in einfacher Sprache und für Menschen in jedem Alter.



©Marianne Malerus
Deutsche Stiftung Denkmalschutz

- Datum:** Dienstag, 30.04.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
Kontakt: Ute Meesmann
0331-28 96 80 7
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!



Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ 1 Diabetes

Dieses Angebot ist für Betreuer*innen und Lehrer*innen von Kindern mit Diabetes. Kinder mit Diabetes brauchen Unterstützung bei ihrer Therapie, damit sie überall mitmachen können. Zum Beispiel bei der Blutzuckermessung. Hier können Betreuer*innen und Lehrer*innen lernen, wie das geht.

Hinweis:

Eine verbindliche Anmeldung zur Schulung ist zwingend erforderlich. Eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht erforderlich. Anmeldung unter info@ddb-brb.de.

Datum: Donnerstag, 02.05.

Uhrzeit: 11:00

Ort: Geschäftsstelle des Deutschen Diabetiker Bundes,
Landesverband Brandenburg
Schopenhauerstr. 37 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg, e.V.
Schopenhauerstraße 37 | 14467 Potsdam

Kontakt: Frau Dr. Sigrid Henße, Landesvorsitzende
0331-95 10 59 0
info@ddb-brb.de



kosten-
frei!

„Zicken-News all inklusive - Digitale Teilhabe für alle“

Wie arbeitet eine Redaktion? Eine Gruppe Mädchen* macht kleine Reportagen und erzählt aus dem Leben. Sie zeigen, was sie auf Social Media wichtig finden. Alle Mädchen* haben Masken, Kostüme und Schminke. Sie übernehmen eine andere Rolle für die Kamera.

Hinweis:

Zicken-News findet jeweils Dienstags und Donnerstags statt. Jeden Dienstag werden mit vielfältigen Materialien Kostüme und Masken erstellt und Donnerstags werden Geschichten erzählt, inszeniert, gefilmt und geschnitten. Die Beiträge werden in der Regel noch am Donnerstag gepostet

Datum: Dienstag, 02.05.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Mädchen*treff Zimticken /
Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Hans-Marchwitza Ring 55 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 4H | 14467 Potsdam

Kontakt: Vera Spatz
0331-27 00 36 6
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de



©Autonomes Frauenzentrum e. V.

kosten-
frei!



Schnupperstunde Schwimmen lernen

Schnupperkurs Schwimmen lernen für Kinder mit Handicap.
Die Kinder sollten schon ans Wasser gewöhnt sein.
Es geht darum, Spaß am Element Wasser zu entwickeln.

Hinweis:

Bitte um Anmeldung

Datum: Freitag, 03.05.

Uhrzeit: 15:15

Ort: Schwimmschule Potsdam
Steinstraße 80-84 | 14480 Potsdam

Veranstalter*in: Behinderten- und Rehabilitationssportverband
Brandenburg

Kontakt: Natalie Eylers
01522-26 96 51 5
eylers@bsbrandenburg.de



©Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V.

kosten-
frei!



Führung für Blinde und Sehbehinderte durch das Hans Otto Theater

Wir zeigen das Hans Otto Theater, und wie wir arbeiten: Wir führen unsere Gäste im Theater herum, und es gibt ein Modell vom Theater zum Tasten. Wir besuchen verschiedene Werkstätten und fühlen dort verschiedenes Material. Und wir fühlen, hören und schnupfern im Theatersaal.

Hinweis:

Anmeldung unter 0331-98 11 12 1 oder k.walter@hansottotheater.de

Dauer ca. 1-1,5 Stunden

Eintritt:

5 Euro, Begleitpersonen für Blinde frei

Datum: Samstag, 04.05.

Uhrzeit: 11:00

Ort: Hans Otto Theater Potsdam / Großes Haus
Schiffbauergasse 11 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Hans Otto Theater
Schiffbauergasse 11 | 14467 Potsdam

Kontakt: Kerstin Walter
0331-98 11 12 1
k.walter@hansottotheater.de



©Thomas M. Jauk für Hans-Otto Theater



Erleben mit allen Sinnen

Wir machen Sport mit allen Sinnen.

Im Angebot sind: Eine Hindernis-Strecke, ein Mitmach-Zirkus, Fühl-Boxen, Duft-Memory und ein Schmeck-Ausflug.

Hinweis:

Der Zeltpunkt Montelino freut sich bis 16 Uhr Besucherinnen und Besucher begrüßen zu dürfen.

Datum: Samstag, 04.05.

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Zeltpunkt,
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Zeltpunkt Montelino gGmbH,
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam

Kontakt: Ute Warbein,
0163-76 95 76 1
u.warbein@zeltpunkt-montelino.de



© Zeltpunkt Montelino gGmbH



kosten-
frei!



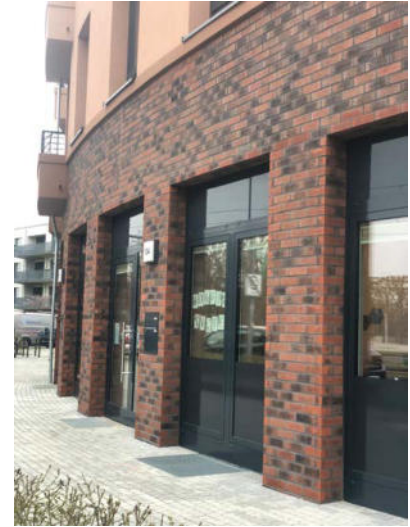
Kulinarische Reise – ein interkulturelles Nachbarschafts-Buffer

Hier geht es um Essen und um Feste feiern:
Was essen Menschen aus unterschiedlichen Kulturen?
Wie feiern Menschen aus unterschiedlichen Kulturen?
Wir wollen zusammen kochen, probieren und essen.
Und wir wollen uns darüber austauschen, welche
Unterschiede und Gemeinsamkeiten es gibt.

Hinweis:

Wir freuen uns, wenn Nahrungsmittel mitgebracht werden,
die wir gemeinsam zubereiten können.

Datum: Samstag, 04.05.
Uhrzeit: 13:30
Ort: Jugendtreff
Georg-Hermann-Allee 134
14469 Potsdam
Veranstalter*in: Zeltpunkt Montelino gGmbH
Hermann-Kasack-Straße 18
14469 Potsdam
Kontakt: Ute Warbein
0163-76 95 76 1
u.warbein@zeltpunkt-montelino.de



©Zeltpunkt Montelino gGmbH

kosten-
frei!



Führung durch das Holländische Viertel für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen

Diese Führung ist besonders für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen. Es geht um die Gebäude im Holländischen Viertel und um ihre Geschichten. Wir beschreiben alles ganz genau für die Menschen. Und wir ertasten gemeinsam Steine und Fensterläden im Holländischen Viertel.

Hinweis:

Dauer 1,5 Stunden

„Treffpunkt Bassinplatz vor der St. Peter & Paul Kirche
Endpunkt Holländisches Viertel“

Datum: Samstag, 04.05.

Uhrzeit: 14:00

Ort: Bassinplatz vor der St. Peter & Paul Kirche
Am Bassin 7 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: PMSG Potsdam Marketing und Service GmbH
Babelsberger Str. 26 | 14473 Potsdam

Kontakt: Service & Sales
0331-27 55 88 99
service@potsdamtourismus.de



©PMSG André Stebitz

kosten-
frei!

Fest der Pflege

Das Fest der Pflege hat in diesem Jahr seinen 13. Geburtstag. Damit wollen wir alle Menschen feiern, die andere Menschen pflegen. An diesem Festtag wird auch der Potsdamer Pflegepreis verliehen.



©Netzwerk Älter werden in Potsdam

- Datum:** Samstag, 04.05.
Uhrzeit: 14:00
Ort: Treffpunkt Freizeit
Am neuen Garten 64 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: Netzwerk Älter werden in Potsdam
Eisenhartstr. 17 | 14469 Potsdam
Kontakt: Imke Bremer
0163-67 46 67 9
kontakt@aelter-werden-in-potsdam.de

kosten-
frei!



„Gottesdienst mit allen Sinnen“ – den Rhythmus unseres Lebens feiern

Wir feiern einen inklusiven Gottesdienst. Wir feiern besonders, dass alle Menschen unterschiedlich sind, und dass jeder einen anderen Lebensweg hat. Dazu wollen wir gemeinsam Trommeln und Klanginstrumente spielen. Die Oberlinkirche ist barrierefrei.



©Kirchengemeinde im Oberlinhaus

Datum: Sonntag, 05.05.
Uhrzeit: 10:00
Ort: Oberlinkirche
Campus Oberlingelände
Rudolf Breitscheid Str. 24 | 14482 Potsdam
Veranstalter*in: Kirchengemeinde im Oberlinhaus
Rudolf Breitscheid Str. 24 | 14482 Potsdam
Kontakt: Matthias Amme
0331-76 34 32 1
matthias.amme@oberlinhaus.de

kosten-
frei!



Protesttag „Gemeinsam unschlagbar! Hand in Hand für die Inklusion“

Der Protest-Tag 2024 findet dieses Jahr ganz im Zeichen des Wahljahres in Brandenburg statt. Lassen Sie uns zusammenkommen und unsere (politischen) Forderungen lautstark auf die Straße tragen. Sie erwarten spannende Redebeiträge und Musik der Band MITEINANDERS der Oberlinwerkstätten Potsdam. Gemeinsam ein Zeichen setzen – für die Inklusion!

- Datum:** Sonntag, 05.05.
Uhrzeit: 12:00
Ort: Platz vor dem Landtag
Alter Markt 1 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Lebenshilfe Brandenburg-Potsdam e. V.
gemeinsam mit der Beauftragten
für Menschen mit Behinderung der
Landeshauptstadt Potsdam
Kontakt: Heinrich Stephan
h.stephan@lebenshilfe-brb.de



©Landeshauptstadt Potsdam

kosten-
frei!



Tag der offenen Ateliers 2024 / Inklusive Ateliertouren

Potsdamer Künstler*innen laden in ihre Ateliers ein. Dort kann man Kunstwerke bewundern und den Künstler*innen beim Arbeiten zugucken. Die Künstler*innen laden auch zum Gespräch über die Kunst ein.

Hinweis:

Eine Anmeldung unter 0331-28 91 94 2 oder greta.dadalau@rathaus.potsdam.de ist bis zum 26.04. erforderlich.

Datum: Sonntag, 05.05.

Uhrzeit/Ort: 11:30 – Fahrradtour / Treffpunkt: Haltestelle „Alter Markt / Landtag“, vor der Ringerkolonnade
Fahrradtour mit 2 Rikschas (1x 2-Sitzer für mobilitätseingeschränkte Personen und 1x Rolli-Rad für Rollstuhlfahrende)
Mit freundlicher Unterstützung der Potsdamer Bürgerstiftung

14:00 – Bustour / Treffpunkt: vor dem Rathaus Potsdam
Bustour in Deutscher Lautsprache und Deutscher Gebärdensprache



©Landeshauptstadt Potsdam /
Foto: Sebastian Gabisch

Veranstalter*in:

Landeshauptstadt Potsdam,
Fachbereich Kultur und
Museum

Kontakt:

Greta Dadalau
0331-28 91 94 2
greta.dadalau@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!



Barriere Deutsch - Führung im Potsdam Museum in einfacher Sprache

Führung im Potsdam Museum in einfacher Sprache.
Es geht um die Stadtgeschichte von Potsdam. Die Führung ist besonders für Menschen, die gerade Deutsch lernen.

- Datum:** Sonntag, 05.05.
- Uhrzeit:** 15:00
- Ort:** Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
- Veranstalter*in:** Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
- Kontakt:** Ute Meesmann
0331-28 96 80 7
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de



©Christian Homann

kosten-
frei!

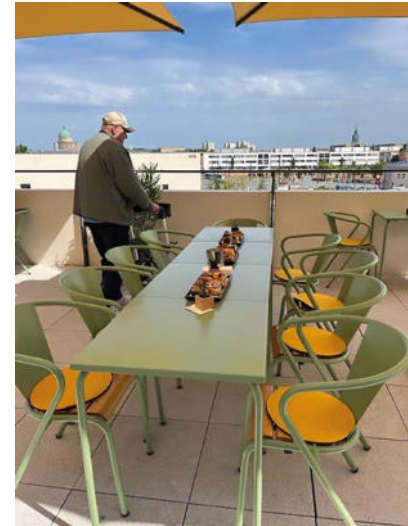


Zu Besuch im Minsk

Museumsbesuch für Menschen mit Demenz.
Die Begleitpersonen sind natürlich auch eingeladen.
Wir schauen uns das Kunsthaus am Hang an. Danach gibt es Kaffee auf der Terrasse. Wer möchte, kann dabei etwas gestalten.

Hinweis:
Anmeldung erforderlich

Datum: Montag, 06.05.
Uhrzeit: 10:00 – 11:00
Ort: Das Minsk
Max-Planck-Str.17 | 14473 Potsdam
Veranstalter*in: Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstr. 17b | 14513 Teltow
Kontakt: Elisabeth Claussen-Greim und Gabriele Struck
mobil 0176-45 83 79 74
Di 14 – 17 Uhr Do 10 – 13 Uhr
mittenimleben@lebenshaelfte.de



@gstruck / Gabriele Struck

kosten-
frei!



Gesprächskreis beim Sozialwerk

Vortrag und Diskussion zu einem aktuellen Thema.

- Datum:** Montag, 06.05.
Uhrzeit: 14:00
Ort: Jugendklub 18
Pietschkerstraße 50 | 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Sozialwerk Potsdam
Berliner Straße 151 | 14467 Potsdam
Kontakt: Michael Mehlmann
0331-29 51 84
sozialwerk-potsdam@gmx.de



©Sozialwerk

kosten-
frei!



Geschichte einfach erklärt - Menschen mit Behinderungen im Nationalsozialismus

Work-Shop in der Gedenkstätte Lindenstraße. Hier waren im Nationalsozialismus ein Gericht und ein Gefängnis. Das Thema: Wie ging es Menschen mit Behinderung in der Zeit des Nationalsozialismus? Der Workshop ist in einfacher Sprache und für Jugendliche und Erwachsene.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich vorher an

Datum: Dienstag, 07.05.
Uhrzeit: 10:00 - 14:00
Ort: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Lindenstraße 54/55 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Lindenstraße 54/55 | 14467 Potsdam
Kontakt: Martina Reimann
0331-97 18 90 08
vergangenheit-verstehen@gedenkstaette-
lindenstrasse.de



©Günther Schneider

kosten-
frei!



Blind sein im öffentlichen Nahverkehr!

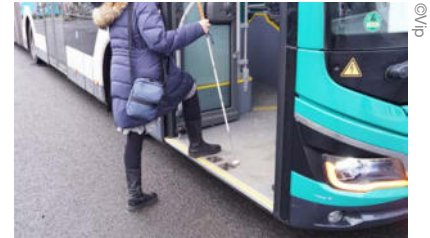
Wie erleben sehingeschränkte oder vollblinde Menschen die Herausforderungen des öffentlichen Nahverkehrs?

Wie ist es, blind zu sein und mit Bus oder Straßenbahn zu fahren? Wir zeigen, wie sich blinde und sehbeeinträchtigte Menschen in Bus und Bahn zurechtfinden. Zum Beispiel, wie man den Bus findet oder sich einen Platz sucht. Wer will, kann das auch selbst ausprobieren.

Hinweis:

Um Anmeldung bis 22.04.2024 mit Angaben zum Bedarf zur Barrierefreiheit unter aktion@vip-potsdam.de wird gebeten.

- Datum:** Dienstag, 07.05.
Uhrzeit: 13:00 – 15:00
Ort: Betriebsgelände der ViP
Fritz-Zubeil-Straße 96 | 14482 Potsdam
Veranstalter*in: ViP Verkehrsbetrieb Potsdam GmbH
Fritz-Zubeil-Straße 96 | 14482 Potsdam
Kontakt: Böhm, Sarah
0331-66 14 27 5
aktion@vip-potsdam.de



kosten-
frei!



„Zicken-News all inklusive - Digitale Teilhabe für alle“

Wie arbeitet eine Redaktion? Eine Gruppe Mädchen* macht kleine Reportagen und erzählt aus dem Leben. Sie zeigen, was sie auf Social Media wichtig finden. Alle Mädchen* haben Masken, Kostüme und Schminke. Sie übernehmen eine andere Rolle für die Kamera.

Hinweis:

Zicken-News findet jeweils Dienstags und Donnerstags statt. Jeden Dienstag werden mit vielfältigen Materialien Kostüme und Masken erstellt und Donnerstags werden Geschichten erzählt, inszeniert, gefilmt und geschnitten. Die Beiträge werden in der Regel noch am Donnerstag gepostet

Datum: Dienstag, 07.05.

Uhrzeit: 14:30

Ort: Mädchen*treff Zimtzicken /
Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Hans-Marchwitza Ring 55 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 4H | 14467 Potsdam

Kontakt: Vera Spatz
0331-27 00 36 6
zimtzicken@frauenzentrum-potsdam.de



©Autonomes Frauenzentrum e.V.

kosten-
frei!



So kann ich in der Politik mitbestimmen

Infos zu den Wahlen 2024 in einfacher Sprache.
Der Workshop ist zum Thema: Wie kann ich in der Politik mitbestimmen? Wie kann ich bei den Wahlen in diesem Jahr mitmachen? Wir erklären alles in einfacher Sprache.

Hinweis:

Das Seminar macht Inge Naundorf.
Sie ist Übersetzerin für Leichte Sprache.

- Datum:** Dienstag, 07.05.
- Uhrzeit:** 18:00
- Ort:** Büro von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN
Potsdam
Charlottenstraße 90/91 | 14467 Potsdam
- Veranstalter*in:** BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Potsdam
Charlottenstraße 90/91 | 14467 Potsdam
- Kontakt:** Jonas Höhne
0151-70 19 58 31
jonas.hoehne@gruene-potsdam.de

Leichte Sprache	
	Leichte Sprache hilft vielen Menschen.
	Leichte Sprache bedeutet zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> • einfache Worte • kurze Sätze • Bilder erklären den Text.
	Es muss mehr in Leichter Sprache geben.

kosten-
frei!



Lunchpaket: die kulturelle Mittagspause im Bildungsforum Potsdam

Schauspieler*innen des Hans Otto Theaters lesen Texte
in einfacher Sprache

Kristin Muthwill und René Schwittay aus dem Hans Otto
Theater lesen aus einem Buch in einfacher Sprache vor.
Das Buch heißt: „LIES! Das Buch: Literatur in einfacher Sprache“.
Die Lesung ist auch für Menschen, die gerade Deutsch lernen.

Hinweis:

Eine Kooperationsveranstaltung der Stadt- und
Landesbibliothek und dem Grundbildungszentrum der
Volkshochschule zusammen mit dem Hans Otto Theater

Datum: Mittwoch, 08.05.

Uhrzeit: 12:30

Ort: Veranstaltungssaal EG Bildungsforum
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Stadt- und Landesbibliothek (SLB) und
Grundbildungszentrum der VHS (VHS)

Kontakt: Sybille Weber (SLB)
0331-28 96 44 4 / 45 74
weber@bibliothek.potsdam.de



©SLB

Eintritt:
6,00 Euro inkl. Mittagsimbiss



Führung im Park Sanssouci

Die Führung ist im Schloss „Neue Kammern“.

Die Führung ist etwas ganz Besonderes. Die Guides zeigen ihre Lieblings- Stücke im Museum und erzählen etwas dazu.

Die Führung macht Oberlin zusammen mit der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten.

Datum: Mittwoch, 08.05.

Uhrzeit: 10:30

Ort: Schloss Neue Kammern im Park Sanssouci
Maulbeerallee 1 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Oberlin Werkstätten gGmbH
Hermannswerder 5 | 14473 Potsdam

Kontakt: Axel Budzinski
0331-20 15 61 8
axel.budzinski@oberlinhaus.de



©Landeshauptstadt Potsdam

kosten-
frei!



Lesung „Abenteuer Alltag“ - Zwischen widrig und witzig

Mitglieder der inklusiven Schreibgruppe lesen eigene Texte. Einige Texte sind in einfacher Sprache. Ein Musiker begleitet die Autor*innen beim Lesen. Es gibt auch eine Tombola, Getränke und kleine Snacks.

Hinweis:

Dauer der Veranstaltung ca. 2 Stunden
mit Pause

Datum: **Mittwoch, 08.05.**

Uhrzeit: **18:00**

Ort: Haus der Begegnung Potsdam
Zum Teufelssee 30 | 14478 Potsdam-
Waldstadt

Veranstalter*in: Haus der Begegnung Potsdam - Waldstadt
Zum Teufelssee 30 | 14478 Potsdam

Kontakt: Elke Hübener-Lipkau
033200-55 10 1
elke.huebener@gmx.de



©Paritätisches Sozial- und Beratungszentrum gGmbH

kosten-
frei!



Offenes Para Schwimmen

Das Schwimmtraining ist für Kinder mit Handicap. Die Kinder lernen, sich besser zu bewegen. Es geht auch um Freude beim Schwimmen. Die Kinder sollen schon ein Seepferdchen-Abzeichen haben. Bitte melden Sie das Kind vorher an.

- Datum:** Mittwoch, 08.05.
Uhrzeit: 17:15
Ort: Schwimmhalle am Luftschiffhafen
Olympischer Weg 2 | 14471 Potsdam
Veranstalter*in: Behinderten- und Rehabilitationssportverband
Brandenburg e.V.
Dresdener Straße 18 | 03050 Cottbus
Kontakt: Natalie Eylers
0152-22 69 65 15
eylers@bsbrandenburg.de



©Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V.

kosten-
frei!



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Selbstverteidigung Teil 1 von 3

Wir machen einfache Übungen aus dem Kampfsport.
Wir verteidigen uns mit der Stimme. Wir lernen wie man gefährliche Situationen vermeidet.

Hinweis:

Der Kurs geht 3 Abende lang.
Die drei Workshops bauen aufeinander auf.

Datum: Mittwoch, 08.05., 15.05. und 22.05.

Uhrzeit: 18:30

Ort: Aikempo Dojo im Haus der Begegnung
Zum Teufelssee 30 | 14478 Potsdam
Waldstadt II

Veranstalter*in: Haus der Begegnung PSBZ gGmbH
Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam Waldstadt II

Kontakt: Dirk Tannert
0170-32 26 09 0
dirk@aikempo.de



©Dirk Tannert privat

kosten-
frei!



Akzeptanzfestival

Das Inklusions-Fest hat einen neuen Namen: Akzeptanzfestival. Menschen mit und ohne Handicap können hier gemeinsam feiern, ins Gespräch kommen und zusammen tanzen. Damit alle mitmachen können ist der Eintritt frei. Es gibt ein spannendes Musik- und Rahmenprogramm!

Das Festival beginnt mit FIA. FIA war 2023 beim Junior Eurovision Song Contest dabei. Ihr Song „Ohne Worte“ hat lautbegleitende Gebärden! Dazu kommt Graf Fidi als zweiter, starker inklusiver Act und die Bands die Betties, der Potsdamer Kneipenchor und die legendäre Lex Barker Experience.

Am Samstag präsentiert das Akzeptanzfestival mit Lara Hulo, Feehls, Bilbao, Milliarden und KAFFKIEZ ein modernes und rockiges Line-Up aus ganz Deutschland. Nach dem Festival gibt es am Samstag eine große Aftershowparty mit dem DJ-Duo „Can You Dig It“. Die Party ist im Saal vom Waschhaus.

Im Rahmenprogramm gibt es das erste inklusive Fußballturnier mit dem SV Babelsberg 03, die gemeinsame Planung eines inklusiven Spielplatzes, eine Kinderdisco und viele bunte und spannende Stände.

Datum und Uhrzeit:

10.05.2024 14:00-22:00Uhr

**11.05.2024 14:00-22:00Uhr +
anschließend: After Show Party**

Ort:

Waschhaus OPEN AIR Bühne
Schiffbauergasse 6 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in:

Einzelfallhilfe Manufaktur e.V.
Zeppelinstr. 136 | 14471 Potsdam
www.akzeptanzfestival.de

Kontakt:

Nadja Altnickel
0331-58 17 89 87
n.altnickel@einzelfallhilfe-manufaktur.de



kosten-
frei!

Waschhaus Potsdam

AKZEP T A N Z F E S T I V A L

10-11 MAI 2024

Freier
Eintritt



Fr. 10 Mai, 14-22 Uhr: FIA + Die Betties + Graf Fidi + Potsdamer Kneipenchor + Lex Barker Experience

Sa. 11 Mai, 14-22 Uhr: Lara Hulo + Fheels + Bilbao + Milliarden + KAFFKIEZ

ab 22 Uhr: AFTER SHOW PARTY im Waschhaus Saal mit DJ-DUO Can-You-Dig-It?

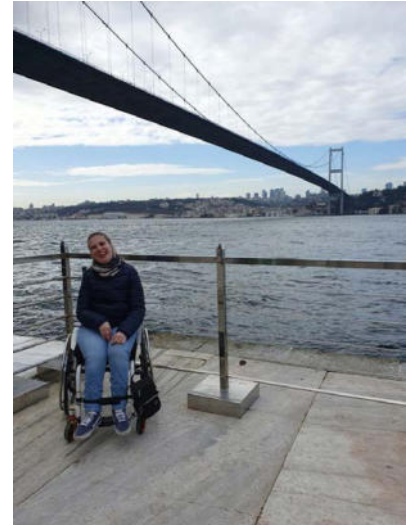
Moderation: Gina Rühl, Inga Brakopp

akzeptanzfestival.de

Handicaptation präsentiert: Volle Pulle leben mit Behinderung

Lea Voitel erzählt aus ihrem Leben: Woher kommt Lea? Welche Probleme in ihrem Leben hat sie gut gelöst? Wie hilft sie Menschen mit den gleichen Problemen? Lea Voitel ist nämlich Peer-Beraterin. Und sie hat eine eigene Internet-Seite mit dem Namen: Handicaptation.

- Datum:** Samstag, 10.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Treffpunkt Freizeit
Am Neuen Garten 64 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: Lea von Handicaptation
Geschwister-Scholl-Straße 64a
14471 Potsdam
Kontakt: Lea Voitel
0174-99 84 29 1
lea@handicaptation.de



©privat / Lea

kosten-
frei!



Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes

Dieses Angebot ist für Betreuer*innen und Lehrer*innen von Kindern mit Diabetes. Kinder mit Diabetes brauchen Unterstützung bei ihrer Therapie, damit sie überall mitmachen können. Zum Beispiel bei der Blutzuckermessung. Hier können Betreuer*innen und Lehrer*innen lernen, wie das geht.

Hinweis:

Eine verbindliche Anmeldung zur Schulung ist zwingend erforderlich. Eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht erforderlich. Anmeldung unter info@ddb-brb.de.

Datum: Samstag, 11.05.

Uhrzeit: 11:00

Ort: Geschäftsstelle des Deutschen Diabetiker Bundes, Landesverband Brandenburg
Schopenhauerstr. 37 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg, e.V.
Schopenhauerstraße 37 | 14467 Potsdam

Kontakt: Frau Dr. Sigrid Henße, Landesvorsitzende
0331-95 10 59 0
info@ddb-brb.de



©Deutscher Diabetiker Bund

kosten-
frei!

Geschichte in den Händen halten - Inklusive Tastführung durch die Gedenkstätte Lindenstraße

Führung zum Tasten durch die Gedenkstätte Lindenstraße. Früher war das ein Gefängnis. Die Besucher*innen erkunden die Gedenkstätte mit ihren Händen. Sie ertasten zum Beispiel die Wände, Gitter und Anstaltskleidung. So erfahren sie etwas über die Geschichte.

- Datum:** Samstag, 11.05.
Uhrzeit: 11:00
Ort: Gedenkstätte Lindenstraße
Lindenstraße 54 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Lindenstraße 54 | 14467 Potsdam
Kontakt: Michael Siems
0331-97 18 90 02
bildung@gedenkstaette-lindenstrasse.de



©Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße,
Foto: Tina Weber-Volk

kosten-
frei!



Gedenkstätte Lindenstraße in Leichter Sprache

Führung in der Gedenkstätte Lindenstraße. Die Führung ist in Leichter Sprache. In der Lindenstraße war früher ein Gefängnis. Dort wurden viele Menschen zu Unrecht eingesperrt. In der Führung erzählen wir etwas über diese Menschen. Und über die Geschichte des Gefängnisses.



© Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße,
Foto Günter Schneider

Datum: Samstag, 11.05.
Uhrzeit: 14:00
Ort: Gedenkstätte Lindenstraße
Lindenstraße 54 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Lindenstraße 54 | 14467 Potsdam
Kontakt: Michael Siems
0331-97 18 90 02
bildung@gedenkstaette-lindenstrasse.de

kosten-
frei!



Stadtspaziergang durch Potsdam in einfacher Sprache

Stadtspaziergang durch Potsdam in einfacher Sprache.

Der Spaziergang durch Potsdam startet am Alten Markt. Hier gibt es alte und neue Gebäude. Dann gehen wir zum Holländischen Viertel. Unterwegs entdecken wir den Stadtkanal, Hinterhöfe und kleine Geschäfte.

Hinweis:

Dauer 1,5 Stunden

Treffpunkt 14 Uhr vor der Tourist Information am Alten Markt

Endpunkt Holländisches Viertel

Datum: Samstag, 11.05.

Uhrzeit: 14:00

Ort: Tourist Information am Alten Markt
Humboldtstr. 2 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: PMSG Potsdam Marketing und
Service GmbH
Babelsberger Str. 26 | 14473 Potsdam

Kontakt: Service & Sales
0331-27 55 88 99
service@potsdamtourismus.de



©PMSG André Stiebitz

kosten-
frei!



Tierische Stars: Familien-Führung mit Gebärdensprache

Warum sind Schreiadler Sigmar, Braunbär Tapsi und Eisbärin Nancy die Stars im Museum? Kindern und Eltern und die ganze Familie können viel Spannendes über Tiere erfahren. Die Führung ist ein echtes Highlight!

Hinweis:

Bitte 14 Tage vorher anmelden.

- Datum:** Sonntag, 12.05.
Uhrzeit: 10:00
Ort: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam
Kontakt: Susann Rabe
0331-28 96 70 7
naturkundemuseum@rathaus.potsdam.de



kosten-
frei!



Führung im Park Sanssouci

Die Führung ist im Schloss „Neue Kammern“.

Die Führung ist etwas ganz Besonderes. Die Guides zeigen ihre Lieblings-Stücke im Museum und erzählen etwas dazu.

Die Führung macht Oberlin zusammen mit der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten.

Datum: Sonntag, 12.05.

Uhrzeit: 10:30

Ort: Schloss Neue Kammern im Park Sanssouci
Maulbeerallee 1 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Oberlin Werkstätten gGmbH
Hermannswerder 5 | 14473 Potsdam

Kontakt: Axel Budzinski
0331-20 15 61 8
axel.budzinski@oberlinhaus.de



©Landeshauptstadt Potsdam

kosten-
frei!



Tiere in heimischen Gärten und Gewässern Führung im Naturkundemuseum

Museumsbesuch für Menschen in häuslicher Pflege und Ihre Begleitung. Wir schauen uns zusammen das Museum an. Danach gibt es Kaffee und wer möchte, kann dabei etwas gestalten.

Hinweis:
Anmeldung erforderlich

Datum: Montag, 13.05.
Uhrzeit: 10:00 – 11:00
Ort: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstr. 17b | 14513 Teltow
Kontakt: Elisabeth Claussen-Greim und Gabriele Struck
mobil 0176-45 83 79 74
Di 14 – 17 Uhr Do 10 – 13 Uhr
mittenimleben@lebenshaelfte.de



@gstruck / Gabriele Struck

kosten-
frei!



Tiere hautnah: Führung für Menschen mit Demenz und ohne Demenz

Gemeinsam wird die Vielfalt der Tierwelt Brandenburgs erkundet. Einzelne Präparate, Felle oder Federn können angefasst werden. Am Ende gibt es eine Gesprächsrunde mit Kaffee und Kuchen.

Hinweis:

Bitte 5 Tage vorher anmelden.

Eintritt:

Eintritt zzgl. 4 Euro. Kaffee und Kuchen inklusive.

Datum: Montag, 13.05.

Uhrzeit: 14:00

Ort: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam

Kontakt: Susann Rabe
0331-28 96 70 7
naturkundemuseum@rathaus.potsdam.de



©NKMP - Foto D. Mairschalsky



Alpha's StreetArt-Woche

Wir haben in dieser Woche an jedem Tag ein anderes Angebot zum Mitmachen. Aktuelle Infos dazu gibt es im Internet:

www.jugendclub-alpha.de
www.instagram.com/Jugendclub_Alpha

Alle Angebote sind kostenfrei.

Hinweis:

Immer ab 15:00 Uhr

Datum: Montag, 13.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam
Veranstalter*in: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam
Kontakt: Benjamin Riese & Patricia Schelske
0331-81 71 91 0
alpha@jugendclub-alpha.de



©Alpha Jugendclub

kosten-
frei!



Der Potsdamer Gärtner Karl Foerster Führung im Potsdam Museum

Museumsbesuch für Menschen mit Demenz.
Die Begleitpersonen sind natürlich auch eingeladen.
Wir schauen uns die Ausstellung an. Danach gibt es Kaffee
auf der Terrasse. Wer möchte, kann dabei etwas gestalten.

Hinweis:

10:00 – 11:30 Uhr

Datum: Dienstag, 14.05.

Uhrzeit: 10:00 – 11:30

Ort: Potsdam Museum
Am Neuen Markt 9 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstr. 17b | 14513 Teltow

Kontakt: Elisabeth Claussen-Greim und Gabriele Struck
mobil 0176-45 83 79 74
Di 14 – 17 Uhr Do 10 – 13 Uhr
mittenimleben@lebenshaelfte.de



©Marlene Malenus
Deutsche Stiftung Denkmalschutz

kosten-
frei!



„Zicken-News all inklusive - Digitale Teilhabe für alle“

Wie arbeitet eine Redaktion? Eine Gruppe Mädchen* macht kleine Reportagen und erzählt aus dem Leben. Sie zeigen, was sie auf Social Media wichtig finden. Alle Mädchen* haben Masken, Kostüme und Schminke. Sie übernehmen eine andere Rolle für die Kamera.

Hinweis:

Zicken-News findet jeweils Dienstags und Donnerstags statt. Jeden Dienstag werden mit vielfältigen Materialien Kostüme und Masken erstellt und Donnerstags werden Geschichten erzählt, inszeniert, gefilmt und geschnitten. Die Beiträge werden in der Regel noch am Donnerstag gepostet

Datum: Dienstag, 14.05.

Uhrzeit: 14:30

Ort: Mädchen*treff Zimtzicken /
Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Hans-Marchwitza Ring 55 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 4H | 14467 Potsdam

Kontakt: Vera Spatz
0331-27 00 36 6
zimtzicken@frauenzentrum-potsdam.de



kosten-
frei!



Der Maler Karl Hagemeister für Alt und Jung in einfacher Sprache

Im Museum Potsdam gibt es eine Ausstellung über den Maler Karl Hagemeister. Wir gucken uns zusammen die Ausstellung an und erfahren etwas über den Maler. Die Führung ist in einfacher Sprache und für Menschen in jedem Alter.



©Christian Homann

- Datum:** Dienstag, 14.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
Kontakt: Ute Meesmann
0331-28 96 80 7
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!



Alpha's StreetArt-Woche

Wir haben in dieser Woche an jedem Tag ein anderes Angebot zum Mitmachen. Aktuelle Infos dazu gibt es im Internet:

www.jugendclub-alpha.de
www.instagram.com/Jugendclub_Alpha

Alle Angebote sind kostenfrei

Hinweis:
immer ab 15 Uhr

Datum: Dienstag, 14.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam
Veranstalter*in: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam
Kontakt: Benjamin Riese & Patricia Schelske
0331-81 71 91 0
alpha@jugendclub-alpha.de



©Alpha Jugendclub

kosten-
frei!



Einblicke in die Ausbildung und Berufsvorbereitung für junge Menschen mit Beeinträchtigung

Wir machen einen Rundgang über das Gelände vom Oberlin Berufsbildungswerk. Wir zeigen Ihnen, was es alles gibt: die Ausbildungsstätten, das Internat und das Hauptgebäude mit Mensa. Sie bekommen Infos zur beruflichen Rehabilitation und zum Berufsbildungswerk, und Sie können Fragen stellen.

Hinweis:

Die Führung findet von 10:00 bis 11:30 Uhr statt.

Datum: **Mittwoch, 15.05.**

Uhrzeit: **10:00**

Ort: Berufsbildungswerk im Oberlinhaus gGmbH
Steinstraße 80 | 14480 Potsdam

Veranstalter*in: Berufsbildungswerk im Oberlinhaus gGmbH
Steinstraße 80-84 | 14480 Potsdam

Kontakt: Karin Elleser
0331-66 94 53 2
Karin.elleser@oberlinhaus.de



kosten-
frei!



Tag des offenen Büros - Kultur Potsdam/Neue Kulturwege e.V.

Das Büro von Kultur ist leider nicht barrierearm. Manche Barrieren sind offensichtlich. Andere sind schwerer wahrzunehmen. Welche Barrieren gibt es noch in den Räumen? Helfen Sie uns, die Barrieren zu erkennen. Wir laden Sie ein: Kommen Sie vorbei und sprechen Sie mit uns! Alle Bürger*innen sollen Zugang haben und beim Ehrenamt mitmachen können. Sagen Sie uns, was Sie brauchen, um gut zu uns und ins Büro kommen zu können.

Hinweis:

11:00 – 14:00 Uhr

Datum: **Mittwoch, 15.05.**

Uhrzeit: **11:00 – 14:00**

Ort: Büro Kultur Potsdam
Garnstraße 15 | 14482 Potsdam

Veranstalter*in: Neue Kulturwege e.V.
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Kontakt: Kristin Geschwäntner
0331-58 29 39 76
leitung@kultuer-potsdam.de



©Kultur-Potsdam

kosten-
frei!

Begegnungsfest

Die Familienberatungsstelle vom Oberlinhaus macht ein Fest. Eingeladen sind alle Familien, Nachbarn und Interessierte. Wir wollen zeigen, wie wir arbeiten und uns mit den Gästen unterhalten. Es wird auch Angebote für Kinder und etwas zu Essen geben.



©Oberlinhaus GmbH

- Datum:** **Mittwoch, 15.05.**
- Uhrzeit:** **12:00 – 17:00**
- Ort:** Familienberatungsstelle im Oberlinhaus
Graf-von-Schwerin-Straße 3 | 14469 Potsdam
- Veranstalter*in:** Oberlinhaus gGmbH, Oberlin Lebenswelten
Rudolf-Breitscheid-Str. 24 | 14482 Potsdam
- Kontakt:** Anja Gebert
0175-41 50 03 9
anja.gebert@oberlinhaus.de

kosten-
frei!



Ausstellung der Tagesstätte Mittendrin mit offener Sprechstunde der Beratungsstelle NOW!

Es gibt eine Kunstaussstellung, und es werden Kunstwerke verkauft. Die Kunstwerke sind von Besucher*innen der Tagesstätte Mittendrin. Bei Kaffee und Kuchen kann man über psychische Erkrankungen sprechen, und was das für Familien bedeutet.

Eintritt:

Kleiner Beitrag für Kaffee und Kuchen ansonsten ist der Eintritt frei

Datum: **Mittwoch, 15.05.**

Uhrzeit: **14:00**

Ort: Tagesstätte Mittendrin
Jägerallee 37h | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Tagesstätte Mittendrin/Beratungsstelle NOW!
Potsdam
Berliner Str. 137 | 14467 Potsdam

Kontakt: Swantje Siegmund
0179-46 36 49 0
beratung@now-potsdam.de



©Inke Trostbach / Kristina Kleine

kosten-
frei!



Offene Bühne bei FRIDA für Alle

Möchtest du was auf einer Bühne zeigen? Zum Beispiel etwas vorlesen, oder Singen oder auf einem Instrument spielen? Oder möchtest du gerne zuhören und zugucken, was andere Menschen zeigen? Dann komm zu uns! Wir haben eine barrierefreie Bühne mit Mikrofon und Lautsprechern.



- Datum:** Mittwoch, 15.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: FRIDA
Georg-Hermann-Allee 39b | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: Creso gGmbH
Gartenstr. 45 | 14482 Potsdam
Kontakt: Sandra Behmer / Steffi Mangelsdorf
0331-70 46 03 32
woma-potsdam@creso-online.de

kosten-
frei!



VERLIEBT! VERLOBT! VERHINDERT?

Dokumentarfilm über die Produktion des ersten inklusiven Musicals von Brandenburg

Wir zeigen einen Film über ein inklusives Musical in Brandenburg. Die Schauspieler*innen sind vom inklusiven Theater MITEINANDERS. Der Film zeigt die Proben und Interviews mit den Schauspieler*innen und dem Leitungsteam.

Hinweis:

Als Option ist eine Aufführung des ersten Dokumentarfilms des Theater MITEINANDERS aus dem Jahre 2020 im Anschluss möglich. Titel: Lieber Papa Oberlin

Datum: Mittwoch, 15.05.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Thalia Filmtheater
Rudolf-Breitscheid-Straße 50
14482 Potsdam- Babelsberg

Veranstalter*in: Förderverein Oberlinwerkstätten Potsdam e.V.
Hermannswerder 5 | 14473 Potsdam

Kontakt: Hans-Albrecht Weber
0173-91 12 20 6
haweber@gmx.com



©Förderverein Oberlinwerkstätten

kosten-
frei!



Alpha's StreetArt-Woche

Wir haben in dieser Woche an jedem Tag ein anderes Angebot zum Mitmachen. Aktuelle Infos dazu gibt es im Internet:

www.jugendclub-alpha.de

www.instagram.com/Jugendclub_Alpha

Alle Angebote sind kostenfrei.

Hinweis:

immer ab 15 Uhr

Datum: Mittwoch, 15.05.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam

Veranstalter*in: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam

Kontakt: Benjamin Riese & Patricia Schelske
0331-81 71 91 0
alpha@jugendclub-alpha.de



©Alpha Jugendclub

kosten-
frei!



SchlaatzWalk: Barrierefreiheit im Kiez

Welche Barrieren gibt es am Schlaatz?

Um das herauszufinden, machen wir einen Spaziergang durch den Stadtteil. Hier schauen wir uns unterschiedliche Orte und Wege an. Gibt es nur Barrieren für Menschen im Rollstuhl, oder gibt es auch andere Barrieren im Kiez?

- Datum:** Mittwoch, 15.05.
- Uhrzeit:** 17:00
- Ort:** PlanLabor-Container Am Schlaatz
Am Schlaatzter Marktplatz | 14478 Potsdam
- Veranstalter*in:** kollektiv stadtsucht GmbH
Benkertstr. 13 | 14467 Potsdam
- Kontakt:** Maria Rossmannith
0176-46 19 13 45
planlabor@kollektiv-stadtsucht.com



©Joachim Fahrmann / Lucas Optiz. Frei von Rechten Dritter

kosten-
frei!



Infoveranstaltung: Selbstständigkeit als Chance für Menschen mit Behinderung

Infoveranstaltung über: Wie kann man als Mensch mit Behinderung eine eigene kleine Firma gründen? Es geht um Chancen und Herausforderungen. Wir erklären, wie das Land Brandenburg dabei helfen kann. Die Veranstaltung ist online.

Hinweis:

17:00 – 18.30Uhr

- Datum:** Mittwoch, 15.05.
Uhrzeit: 17:00
Ort: Online (über MStTeams oder Zoom)
Veranstalter*in: Social Impact gGmbH
Schiffbauergasse 7 | 14467 Potsdam
Kontakt: Jeanette Oechsl
oechsl@socialimpact.eu



kosten-
frei!



Offenes Para Schwimmen

Das Schwimmtraining ist für Kinder mit Handicap. Die Kinder lernen, sich besser zu bewegen. Es geht auch um Freude beim Schwimmen. Die Kinder sollen schon ein Seepferdchen-Abzeichen haben. Bitte melden Sie das Kind vorher an.

- Datum:** Mittwoch, 15.05.
Uhrzeit: 17:15
Ort: Schwimmhalle am Luftschiffhafen
Olympischer Weg 2 | 14471 Potsdam.
Veranstalter*in: Behinderten- und Rehabilitationssportverband
Brandenburg e.V.
Dresdener Straße 18 | 03050 Cottbus
Kontakt: Natalie Eylers
0152-22 69 65 15
eylers@bsbrandenburg.de



©Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V.

kosten-
frei!



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Selbstverteidigung Teil 2 von 3

Wir machen einfache Übungen aus dem Kampfsport.
Wir verteidigen uns mit der Stimme. Wir lernen wie man gefährliche Situationen vermeidet.

Hinweis:

Der Kurs geht 3 Abende lang.
Die drei Workshops bauen aufeinander auf.

Datum: Mittwoch, 15.05., 08.05. und 22.05.

Uhrzeit: 18:30

Ort: Aikempo Dojo im Haus der Begegnung
Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam Waldstadt II.

Veranstalter*in: Haus der Begegnung PSBZ gGmbH
Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam Waldstadt II.

Kontakt: Finja Tannert
0170-32 26 09 0
dirk@aikempo.de



©Dirk Tannert privat

kosten-
frei!



Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes

Dieses Angebot ist für Betreuer*innen und Lehrer*innen von Kindern mit Diabetes. Kinder mit Diabetes brauchen Unterstützung bei ihrer Therapie, damit sie überall mitmachen können. Zum Beispiel bei der Blutzuckermessung. Hier können Betreuer*innen und Lehrer*innen lernen, wie das geht.

Hinweis:

Eine verbindliche Anmeldung zur Schulung ist zwingend erforderlich. Eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht erforderlich. Anmeldung unter info@ddb-brb.de.

Datum: Donnerstag, 16.05.

Uhrzeit: 11:00

Ort: Geschäftsstelle des Deutschen Diabetiker Bundes, Landesverband Brandenburg
Schopenhauerstr. 37 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg, e.V.
Schopenhauerstraße 37 | 14467 Potsdam

Kontakt: Frau Dr. Sigrid Henße, Landesvorsitzende
0331-95 10 59 0
info@ddb-brb.de



©Deutscher Diabetiker Bund

kosten-
frei!

„Zicken-News all inklusive - Digitale Teilhabe für alle“

Wie arbeitet eine Redaktion? Eine Gruppe Mädchen* macht kleine Reportagen und erzählt aus dem Leben. Sie zeigen, was sie auf Social Media wichtig finden. Alle Mädchen* haben Masken, Kostüme und Schminke. Sie übernehmen eine andere Rolle für die Kamera.

Hinweis:

Zicken-News findet jeweils Dienstags und Donnerstags statt. Jeden Dienstag werden mit vielfältigen Materialien Kostüme und Masken erstellt und Donnerstags werden Geschichten erzählt, inszeniert, gefilmt und geschnitten. Die Beiträge werden in der Regel noch am Donnerstag gepostet

Datum: Donnerstag, 16.05.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Mädchen*treff Zimticken /
Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Hans-Marchwitza Ring 55 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 4H | 14467 Potsdam

Kontakt: Vera Spatz
0331-27 00 36 6
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de



©Autonomes Frauenzentrum e. V.

kosten-
frei!



Alpha's StreetArt-Woche

Wir haben in dieser Woche an jedem Tag ein anderes Angebot zum Mitmachen. Aktuelle Infos dazu gibt es im Internet:

www.jugendclub-alpha.de
www.instagram.com/Jugendclub_Alpha

Alle Angebote sind kostenfrei.

Hinweis:
immer ab 15 Uhr

Datum: Donnerstag, 16.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam
Veranstalter*in: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam
Kontakt: Benjamin Riese & Patricia Schelske
0331-81 71 91 0
alpha@jugendclub-alpha.de



©Alpha Jugendclub

kosten-
frei!



Ulrich Hub „Ein Känguru wie du“ – Kinderbuchlesung

Lesung für Kinder: Die Geschichte handelt von den beiden Raubkatzen Pascha und Lucky, die zu einem Zirkusfestival reisen. Unterwegs machen sie Pause am Meer. Sie treffen das schwule Känguru Django und erleben viele Abenteuer bei ihrem Auftritt im Zirkus.

Hinweis:

Für 3./4. Klasse

Datum: Mittwoch, 17.05.

Uhrzeit: 10:30

Ort: Stadt- und Landesbibliothek im
Bildungsforum Potsdam
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Stadt- und Landesbibliothek im
Bildungsforum
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam

Kontakt: Ronald Gohr
0331-28 96 47 1
www.bibliothek.potsdam.de



© privat / Ulrich Hub

kosten-
frei!



Kostenlose Sensibilisierungsschulung:

Lese- und Schreibschwierigkeiten erkennen und ansprechen

Viele Menschen können nicht richtig Lesen und Schreiben. Oft trauen sie sich nicht, sich Hilfe zu holen. Es gibt Hilfsangebote für diese Menschen in Potsdam. Hier erfahren Sie, welche Angebote es gibt, und wie Sie das Thema ansprechen können.

Hinweis:

Vorherige Anmeldung unter:

<https://vhs.potsdam.de/programm/grundbildung/schulungen/>

Freie Plätze: max. 15

Datum: Freitag, 17.05.

Uhrzeit: 9:00 – 11:30

Ort: Volkshochschule im Bildungsforum
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Grundbildungszentrum (GBZ) der
Volkshochschule im Bildungsforum
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam

Kontakt: Franziska Tempel
0331-28 94 57 4
gbz@rathaus.potsdam.de



©Landeshauptstadt Potsdam

kosten-
frei!



Alpha's StreetArt-Woche

Wir haben in dieser Woche an jedem Tag ein anderes Angebot zum Mitmachen. Aktuelle Infos dazu gibt es im Internet:

www.jugendclub-alpha.de

www.instagram.com/Jugendclub_Alpha

Alle Angebote sind kostenfrei.

Hinweis:

immer ab 15 Uhr

Datum: Freitag, 17.05.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam

Veranstalter*in: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam

Kontakt: Benjamin Riese & Patricia Schelske
0331-81 71 91 0
alpha@jugendclub-alpha.de



©Alpha-Jugendclub

kosten-
frei!



Zündeln an den Strukturen -

Buchlesung und Diskussion mit dem Autor Ottmar Miles-Paul

Der Autor Ottmar Miles Paul liest aus seinem Buch: „Zündeln an den Strukturen“. In dem Buch geht es um die Frage: Was wäre, wenn es eines Tages keine Werkstätten für Menschen mit Behinderung mehr gäbe? Anschließend gibt es ein Gespräch zu dem Thema.

- Datum:** Freitag, 17.05.
Uhrzeit: 18:00
Ort: Stadt- und Landesbibliothek im
Bildungsforum Potsdam
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Landeshauptstadt Potsdam,
Beauftragte für Menschen mit Behinderung
Friedrich-Ebert-Str. 79/81 | 14469 Potsdam
Kontakt: Landeshauptstadt Potsdam
0331-28 91 08 5
tina.denninger@rathaus.potsdam.de



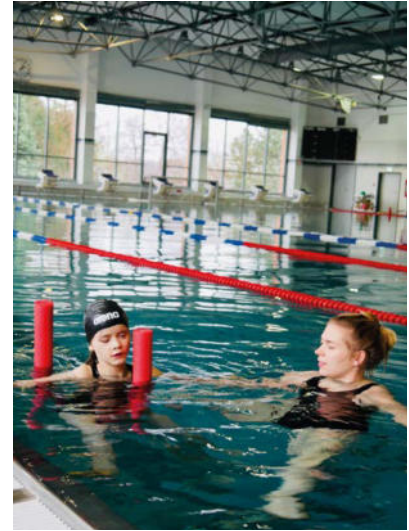
kosten-
frei!



Offenes Para Schwimmen

Das Schwimmtraining ist für Kinder mit Handicap. Die Kinder lernen, sich besser zu bewegen. Es geht auch um Freude beim Schwimmen. Die Kinder sollen schon ein Seepferdchen-Abzeichen haben. Bitte melden Sie das Kind vorher an.

- Datum:** Samstag, 18.05.
Uhrzeit: 20:45
Ort: Schwimmhalle am Luftschiffhafen
Olympischer Weg 2 | 14471 Potsdam
Veranstalter*in: Behinderten- und Rehabilitationssportverband
Brandenburg e.V.
Dresdener Straße 18 | 03050 Cottbus
Kontakt: Natalie Eylers
0152-22 69 65 15
eylers@bsbrandenburg.de



©Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V.

kosten-
frei!



Stadtgeschichte für Alt und Jung in einfacher Sprache

Im Potsdam Museum gibt es eine Ausstellung über Geschichte der Stadt Potsdam. Wir laden zu einer Führung durch diese Ausstellung ein. Die Führung ist für Kinder und erwachsene Menschen.



Datum: Dienstag, 21.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
Kontakt: Ute Meesmann
0331-28 96 80 7
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!



„Zicken-News all inklusive - Digitale Teilhabe für alle“

Wie arbeitet eine Redaktion? Eine Gruppe Mädchen* macht kleine Reportagen und erzählt aus dem Leben. Sie zeigen, was sie auf Social Media wichtig finden. Alle Mädchen* haben Masken, Kostüme und Schminke. Sie übernehmen eine andere Rolle für die Kamera.

Hinweis:

Zicken-News findet jeweils Dienstags und Donnerstags statt. Jeden Dienstag werden mit vielfältigen Materialien Kostüme und Masken erstellt und Donnerstags werden Geschichten erzählt, inszeniert, gefilmt und geschnitten. Die Beiträge werden in der Regel noch am Donnerstag gepostet

Datum: Dienstag, 21.05.

Uhrzeit: 14:30

Ort: Mädchen*treff Zimticken /
Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Hans-Marchwitza Ring 55 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 4H | 14467 Potsdam

Kontakt: Vera Spatz
0331-27 00 36 6
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de



©Autonomes Frauenzentrum e. V.

kosten-
frei!



Fühlend sehen: Führung für blinde Menschen im Naturkundemuseum

Wir laden unsere Gäste ein, die besonderen Ausstellungsstücke im Museum kennenzulernen. Mit allen Sinnen kann man etwas über Tiere lernen, durch das (Be-)Fühlen von Fell oder Federn und das Hören von Tierstimmen.

Eintritt:

Die Veranstaltung ist im Eintritt enthalten, eine Begleitperson kostenfrei, bitte 5 Tage vorher anmelden.

Datum: Dienstag, 21.05.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam

Kontakt: Susann Rabe
0331-28 96 70 7
naturkundemuseum@rathaus.potsdam.de



©Naturkundemuseum Potsdam



Vielfalt erleben – Gemeinsam stark

Tag der offenen Tür für Pflege und Eingliederungshilfe

Die Stadt Potsdam lädt zum Tag der offenen Tür ein. Der Fachbereich Soziales und Inklusion informiert über: Eingliederungshilfe, Frühförderung, Hilfe zur Pflege und die Betreuungsbehörde. Wir beantworten gerne alle Ihre Fragen.

Hinweis:

Beratungsmöglichkeiten und Vorträge von 10:00 – 14:00 Uhr im Eingangsbereich.

Datum: **Mittwoch, 22.05.**

Uhrzeit: **10:00**

Ort: Fachbereich Soziales und Inklusion
Behlertstraße 3a (Haus M/N) | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Landeshauptstadt Potsdam, Fachbereich
Soziales und Inklusion
Behlertstraße 3a (Haus M/N)
14467 Potsdam

Kontakt: Uta Kitzmann
0331-28 92 05 1
Soziales-Inklusion@rathaus.potsdam.de



©Maxi Becker für die Landeshauptstadt Potsdam

Programm

10:00 Uhr Vorstellung
Betreuungsbehörde

11:00 Uhr Vorstellung
Eingliederungshilfe für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

12:00 Uhr Improtheater

13:00 Uhr Vorstellung

kosten-
frei!



Der Dschungel ruft – Einladung in den SEKIZ-Hofgarten

Wir laden euch in unseren Hofgarten ein und freuen uns auf euch!

Hinweis:

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung und Angabe, wenn Assistenzbedarf benötigt wird.



Datum: **Mittwoch, 22.05.**
Uhrzeit: **16:00**
Ort: Sekiz e.V.
Hermann-Elflein-Str. 11 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Sekiz e.V.
Hermann-Elflein-Str. 11 | 14467 Potsdam
Kontakt: Sekiz e.V.
0331-62 00 28 0
hilfe@sekiz.de

kosten-
frei!



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Selbstverteidigung Teil 3 von 3

Wir machen einfache Übungen aus dem Kampfsport.
Wir verteidigen uns mit der Stimme. Wir lernen wie man gefährliche Situationen vermeidet.

Hinweis:

Der Kurs geht 3 Abende lang.
Die drei Workshops bauen aufeinander auf.

Datum: Mittwoch, 22.05., 08.05. und 15.05.

Uhrzeit: 18:30

Ort: Aikempo Dojo im Haus der Begegnung
Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam Waldstadt II

Veranstalter*in: Haus der Begegnung PSBZ gGmbH
Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam Waldstadt II

Kontakt: Dirk Tannert
0170-32 26 09 0
dirk@aikempo.de



©Dirk Tannert privat

kosten-
frei!



Adler, Kartoffelschnaps und Fontane Führung im Haus der Brandenburgisch- Preußischen Geschichte

Museumsbesuch für Menschen mit Demenz.
Die Begleitpersonen sind natürlich auch eingeladen.
Wir schauen uns die Ausstellung an. Danach gibt es Kaffee
und wer möchte, kann etwas gestalten.

Hinweis:

14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung erforderlich

Datum: Donnerstag, 23.05.

Uhrzeit: 14:00 – 15:30

Ort: Haus der Brandenburgisch-Preußischen
Geschichte
Am Neuen Markt 9 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstr. 17b | 14513 Teltow

Kontakt: Elisabeth Claussen-Greim und Gabriele Struck
mobil 0176-45 83 79 74
Di 14 – 17 Uhr Do 10 – 13 Uhr
mittenimleben@lebenshaelfte.de



kosten-
frei!



„Zicken-News all inklusive - Digitale Teilhabe für alle“

Wie arbeitet eine Redaktion? Eine Gruppe Mädchen* macht kleine Reportagen und erzählt aus dem Leben. Sie zeigen, was sie auf Social Media wichtig finden. Alle Mädchen* haben Masken, Kostüme und Schminke. Sie übernehmen eine andere Rolle für die Kamera.

Hinweis:

Zicken-News findet jeweils Dienstags und Donnerstags statt. Jeden Dienstag werden mit vielfältigen Materialien Kostüme und Masken erstellt und Donnerstags werden Geschichten erzählt, inszeniert, gefilmt und geschnitten. Die Beiträge werden in der Regel noch am Donnerstag gepostet

Datum: Donnerstag, 23.05.

Uhrzeit: 15:00

Ort: Mädchen*treff Zimticken /
Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Hans-Marchwitza Ring 55 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 4H | 14467 Potsdam

Kontakt: Vera Spatz
0331-27 00 36 6
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de



©Autonomes Frauenzentrum e.V.

kosten-
frei!



Kunst mit verschiedenen Sinnen erleben

Führung für blinde – und sehbehinderte Menschen
im Museum Barberini

Das Museum zeigt Bilder von französischen Malern. Es gibt Modelle von den Bildern, die man anfassen kann. Außerdem beschreiben Guides die Bilder ganz genau. So bekommt einen Eindruck davon, was die Maler gemalt haben.

Eintritt:

3 Euro plus Museumseintritt

Datum: Donnerstag, 23.05.

Uhrzeit: 16:00 – 17:30

Ort: Humboldtstr. 5-6 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Museum Barberini
Humboldtstr. 5-6 | 14467 Potsdam

Kontakt: 0331-23 60 14 49 9
besucherservice@museum-barberini.de



©Museum Barberini



Podiumsdiskussion „Baustelle Inklusion – Stand der Teilhabe in Potsdam“

Der Beirat für Menschen mit Behinderung hat die Parteien befragt: Wie wollen sie sich für Menschen mit Behinderungen einsetzen? Wir stellen die Ergebnisse vor und sprechen mit Experten darüber.



- Datum:** Donnerstag, 23.05.
Uhrzeit: 18:00
Ort: Havelsaal
Industrie- und Handelskammer (IHK) Potsdam
Breite Straße 2 a - c | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Beirat für Menschen mit Behinderung
Friedrich-Ebert-Straße 79/81 | 14469 Potsdam
Kontakt: Beirat für Menschen mit Behinderung
0331-28 91 08 8
<https://www.potsdam.de/de/beirat-fuer-menschen-mit-behinderung>

kosten-
frei!



Erleben mit allen Sinnen

Wir machen Sport mit allen Sinnen. Im Angebot sind:
Eine Hindernis-Strecke, ein Mitmach-Zirkus, Fühl-Boxen,
Duft-Memory und ein Schmeck-Ausflug.

Hinweis:

Der Zeltpunkt Montelino freut sich bis 16 Uhr Besucherinnen
und Besucher begrüßen zu dürfen.

Datum: **Samstag, 25.05.**
Uhrzeit: **11:00**
Ort: Zeltpunkt
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: Zeltpunkt Montelino gGmbH
Hermann-Kasack-Straße 18
14469 Potsdam
Kontakt: Ute Warbein
0163-76 95 76 1
u.warbein@zeltpunkt-montelino.de



©Zeltpunkt Montelino gGmbH



kosten-
frei!



Inklusion statt Exklusion für Kinder und Jugendliche mit Typ I Diabetes

Dieses Angebot ist für Betreuer*innen und Lehrer*innen von Kindern mit Diabetes. Kinder mit Diabetes brauchen Unterstützung bei ihrer Therapie, damit sie überall mitmachen können. Zum Beispiel bei der Blutzuckermessung. Hier können Betreuer*innen und Lehrer*innen lernen, wie das geht.

Hinweis:

Eine verbindliche Anmeldung zur Schulung ist zwingend erforderlich. Eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht erforderlich. Anmeldung unter info@ddb-brb.de.

Datum: Samstag, 25.05.

Uhrzeit: 11:00

Ort: Geschäftsstelle des Deutschen Diabetiker Bundes, Landesverband Brandenburg
Schopenhauerstr. 37 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg, e.V.
Schopenhauerstraße 37 | 14467 Potsdam

Kontakt: Frau Dr. Sigrid Henße, Landesvorsitzende
0331-95 10 59 0
info@ddb-brb.de



kosten-
frei!

Eine Ralley durch Bornstedt – Alles barrierefrei oder doch nicht?

Wir schauen uns zusammen Bornstedt an. Dabei wollen wir rausfinden, welche Barrieren es für Menschen im Rollstuhl gibt. Auch Menschen mit einer Hör-Beeinträchtigung oder mit einer Seh-Beeinträchtigung können gerne kommen. Welche Barrieren gibt es für diese Menschen?

Hinweis:

Unsere Ralley startet jede Stunde neu. Leonhard Bleyl, selbst Rollstuhlfahrer, führt durch den Stadtteil.

Datum: Samstag, 25.05.

Uhrzeit: 14:00, 15:00, 16:00, 17:00

Ort: Jugendtreff
Georg-Hermann-Allee 134 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Zeltpunkt Montelino gGmbH
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam

Kontakt: Ute Warbein
0163-76 95 76 1
u.warbein@zeltpunkt-montelino.de



©Zeltpunkt Montelino gGmbH

kosten-
frei!



Kunst mit verschiedenen Sinnen erleben

Führung für blinde – und sehbehinderte Menschen
im Museum Barberini

Das Museum zeigt Bilder von französischen Malern. Es gibt Modelle von den Bildern, die man anfassen kann. Außerdem beschreiben Guides die Bilder ganz genau. So bekommt einen Eindruck davon, was die Maler gemalt haben.

Eintritt:

3 Euro plus Museumseintritt

Datum: Samstag, 25.05.

Uhrzeit: 16:00 – 17:30

Ort: Humboldtstr. 5-6 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Museum Barberini Humboldtstr. 5-6
14467 Potsdam

Kontakt: 0331-23 60 14 49 9
besucherservice@museum-barberini.de



©Museum Barberini



Von leisen Eulen und wolligen Wölfen

Führung für blinde Kinder

Die Führung ist speziell für blinde und seheingeschränkte Kinder ab 6 Jahren. Die Kinder lernen verschiedene Tiere kennen, die im Museum ausgestellt sind. Dafür können sie alle Sinne benutzen, zum Beispiel auch Hören, Tasten und Riechen.

Hinweis:

Die Veranstaltung ist im Eintritt enthalten, eine Begleitperson kostenfrei, 5 Tage vorher anmelden.

Datum: Samstag, 25.05.

Uhrzeit: 14:00

Ort: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam

Kontakt: Susann Rabe
0331-28 96 70 7
naturkundemuseum@rathaus.potsdam.de



©Naturkundemuseum Potsdam



Stadtgeschichte für Alt und Jung in einfacher Sprache

Im Potsdam Museum gibt es eine Ausstellung über Geschichte der Stadt Potsdam. Wir laden zu einer Führung durch diese Ausstellung ein. Die Führung ist für Kinder und erwachsene Menschen.



©Christian Homann

- Datum:** Samstag, 25.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
Kontakt: Ute Meesmann
0331-28 96 80 7
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!



Frühlingskonzert „Wie lieblich ist der Maien“

Konzert für Menschen mit und ohne Demenz.
Die Begleitpersonen sind natürlich auch eingeladen.
Vier Musiker*innen aus Berlin spielen Musik von verschiedenen
Komponisten. Gemeinsam singen wir Frühlingslieder.

Hinweis:

Anmeldung erforderlich



Datum: Samstag, 25.05.

Uhrzeit: 15:00 – 16:00

Ort: Bethlehemsaal Babelsberg
Ev. Kirchengemeinde Babelsberg
Schulstr. 8c | 14482 Potsdam

Veranstalter*in: Akademie 2. Lebenshälfte
Rheinstr. 17b | 14513 Teltow

Kontakt: Elisabeth Claussen-Greim und Gabriele Struck
mobil 0176-45 83 79 74
Di 14 – 17 Uhr Do 10 – 13 Uhr
mittenimleben@lebenshaelfte.de

kosten-
frei!



Barriere Deutsch Führung im Potsdam Museum in einfacher Sprache

Führung im Potsdam Museum in einfacher Sprache. Es geht um die Stadtgeschichte von Potsdam. Die Führung ist besonders für Menschen, die gerade Deutsch lernen.



©Christine Homann

- Datum:** Dienstag, 28.05.
Uhrzeit: 15:00
Ort: Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
Kontakt: Ute Meesmann
0331-28 96 80 7
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!





QR-Code scannen
Hier geht es zur Webseite

