

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Die Auswirkungen elterlicher psychischer Erkrankungen sind erheblich für das Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Sie haben ein drei- bis vierfach erhöhtes Risiko, selbst eine psychische Erkrankung auszubilden. Je nach Alter der Kinder, Krankheitseinsicht des betroffenen Elternteils, Schwere und Dauer der Erkrankung, Behandlungserfolg, Unterstützungsnetzwerk, kommunikativer Ressourcen und weiterer Schutz- und Resilienzfaktoren können die Belastungen abgemildert und Risiken für das Kindeswohl reduziert werden.

Vor diesem Hintergrund möchten wir Sie herzlich zu unserer zwei-tägigen **Online-Veranstaltung** einladen:

**„Einführung: psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder gut unterstützen“**

**Montag, 19.05.2025 | 14:00 – 18:00 Uhr und Dienstag, 20.05.2025 | 09:00 – 13:00 Uhr**

Die Fortbildung vermittelt Grundlagen zum Handlungsfeld und für die praktische Arbeit. Sie ist kostenfrei und findet in Kooperation der beiden Projekte [selbstbestimmt](#) und [A: aufklaren](#) statt. Eine Buchung ist nur für beide Tage zusammen möglich.

Alle weiteren Informationen zur Veranstaltung sowie die Möglichkeit zur Anmeldung bis zum 12.05.2025 finden Sie [hier](#).

Wir freuen uns auf Sie und begrüßen es sehr, wenn Sie die Einladung an Interessierte und Kolleg\*innen weiterleiten.

*Weitere Informationen:* Zurzeit führt das Projekt *selbstbestimmt* eine Bedarfserhebung im Land Brandenburg durch: Was brauchen Sie, um Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien gut unterstützen zu können? Welche Qualifizierungsangebote wünschen Sie sich hierfür? Welche Materialien benötigen Sie?

Interessierte können bis zum 5. Mai 2025 an der Befragung teilnehmen. Alle weiteren Informationen dazu finden Sie [hier](#). Ihre Stimme zählt!

Freundliche Grüße

Melanie Chahrour  
Referentin  
selbstbestimmt – Suchtprävention für vulnerable Zielgruppen

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Behlertstraße 3A, Haus H1

14467 Potsdam

Tel. 0331 / 581 380 12

[melanie.chahrour@blsev.de](mailto:melanie.chahrour@blsev.de)

[www.blsev.de](http://www.blsev.de) | [www.selbstbestimmt-brandenburg.de](http://www.selbstbestimmt-brandenburg.de)