

## Vorsicht!

Schon ein Schluck Alkohol  
gefährdet das Leben Ihres Kindes.  
Ein Schluck ist schon zu viel!



## Wer hilft bei FASD?

**FASD Deutschland e. V.** ist ein Verein.  
Der Verein will Eltern helfen  
und über FASD informieren.  
Viele Menschen unterstützen  
FASD Deutschland e. V.  
Zum Beispiel: Ärzte und Hebammen.

Wenn Sie **Fragen** haben,  
melden Sie sich bitte bei uns.  
Wir **informieren und beraten** Sie,  
wie Sie ihrem Kind mit FASD  
am besten helfen können.

FASD Deutschland e. V.  
Hügelweg 4  
49809 Lingen  
**Tel.: 0591 71 06 700**  
info@fasd-deutschland.de  
www.fasd-deutschland.de

In Leichte Sprache übersetzt  
und geprüft von **BES·SER!**  
Leser\*innen



**fasd**  
Deutschland  
aufklären • beraten • helfen

**FASD Deutschland e. V.**  
**informiert, berät und hilft**  
**Eltern, Familien und Kindern.**



## Was ist FASD?

**FASD ist eine Behinderung.**

FASD heißt:

**Fetale Alkohol-Spektrum-Störung.**

Wenn Frauen **schwanger sind**

und **Alkohol trinken,**

dann kann das Kind

mit FASD geboren werden.

Deshalb dürfen Frauen

**in der Schwangerschaft**

**keinen Alkohol trinken.**

Denn das ist **sehr gefährlich.**

Trotzdem trinken viele Frauen Alkohol,

obwohl sie schwanger sind.

Deshalb werden in Deutschland

viele Kinder mit FASD geboren.

Jedes Jahr sind es **mehr als 4000 Kinder.**

## Was passiert bei FASD?

Menschen mit FASD haben **geistige und körperliche Probleme.**

Die Organe von Kindern mit FASD funktionieren oft nicht richtig.

Diese **Organe** sind zum Beispiel:

Das Herz, das Gehirn oder die Lunge.

Wenn Organe nicht richtig funktionieren, kann das Kind sterben.

Viele Kinder mit FASD haben **Entwicklungs-Störungen.**

Sie entwickeln sich sehr langsam.

Manche Kinder mit FASD bleiben für immer **sehr klein und viel zu dünn.**

Manche können nicht gut lernen.

Deshalb haben viele Kinder mit FASD

**Probleme in der Schule.**

Als Erwachsene haben sie

**Probleme im Alltag und im Berufs-Leben.**

## Wie kommt der Alkohol zum Kind im Bauch?

Alles, was die Mutter trinkt oder isst,

**das trinkt oder isst**

**auch das Kind im Bauch.**

So ist es auch mit Alkohol.

Wenn eine Frau

in der Schwangerschaft **Alkohol** trinkt,

dann **trinkt auch das Kind den Alkohol.**

**Ein Schluck Alkohol** ist nicht viel für eine erwachsene Frau.

Aber **ein Schluck Alkohol ist sehr viel** für ein kleines Kind im Bauch,

das erst wenige Zentimeter groß ist.

Deshalb ist **Alkohol giftig für das Kind.**

So bekommt das Kind FASD.

FASD ist eine Behinderung,

die ein Mensch **sein Leben lang behält.**