

Messie- Fachstelle



AWO Bezirksverband Potsdam e. V.

Einführung sozialpädagogische Arbeit für Menschen mit „Messie- Syndrom“



Das Messie-Syndrom und seine Typologie

(nach Veronika Schröter)

„Messie“ = engl. mess = Chaos, Durcheinander

Umgangssprachlich: Menschen, die in chaotischen, desorganisierten Wohnverhältnissen leben.

Pathologisches Horten

- Stapeln/Sammeln in Höhe, Breite und Tiefe
- Prokrastinieren
- Leidensdruck
- Scham/Isolation
- bei 24% keine Komorbiditäten
- Wertbeimessungsstörung
- zugrundeliegendes Bindungstrauma
- seit 2022 anerkanntes Krankheitsbild ICD-11 6B24

Erst etwas integrieren, bevor was raus kann.

Vermüllungs-syndrom

- „Es riecht und krabbelt“
- Vorhandensein von Schimmel (Naßmüll)
- Scham/Isolation
- Komorbiditäten (Sucht, psychische Erkrankung, körperliche / geistige Beeinträchtigung, ADHS etc.)
- Selbst- und Fremdgefährdung
- **Handlungsbedarf!**

Der Müll muss raus!

Verwahrlosungs-syndrom

- ungepflegtes Äußeres der Person
- Verlust von Sinnhaftigkeit
- Selbstaufgabe
- Auslöser: Lebenskrisen
- Komorbiditäten bzw. Folgeerkrankungen aus Sinnverlust
- Scham / Isolation
- Selbst- und Fremdgefährdung
- **Handlungsbedarf!**

Fokus: Beziehung, Behutsamkeit

Messie- Fachstelle



- Beratung/ Information
- Clearing/ Gefährdungsbeurteilung
- Vermittlung
- „Lobby-/ Netzwerkarbeit“
- Selbsthilfe

Standort: Neuendorfer Str. 39b 14480 Potsdam

Erreichbarkeit: 2 offene Sprechtage; Telefon und Mail